

AVITANE

CATALOGUE

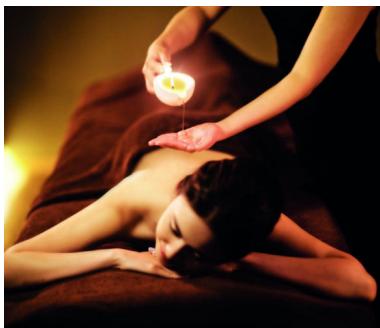
AVITANE.COM

COMMON TRIGGER POINTS



Наш фирменный омолаживающий и стимулирующий регенерацию массаж, основанный на разминающих движениях мышц и суставов, а также легком растяжении. Используются специальные методы, такие как медленное сильное давление и разминание мышечных узлов для уменьшения мышечного напряжения.

Using light, effective massage techniques applied with natural essential oils, this massage will relax your body and spirit. This is a soothing massage that helps get rid of daily stress. Choose beyond different fragrances to stimulate the olfactory senses.



AROMATHERAPY MASSAGE

АРОМАТЕРАПИЯ



Используя легкие, эффективные приемы массажа, применяемые с натуральными эфирными маслами, этот массаж расслабит ваше тело и дух. Это успокаивающий массаж, который помогает избавиться от ежедневного стресса. Выберите масло с ароматом, который Вам нравится, чтобы дополнительно стимулировать обонятельную систему.

Heat to the muscles enhances relaxation, circulation and healing process of a therapeutic massage. This modality can combine energy work to help balance the body. Perfect for those wanting a super-deep tissue massage to help stubborn muscles release and relax.



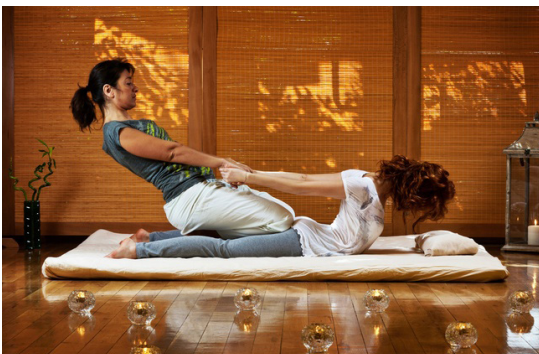
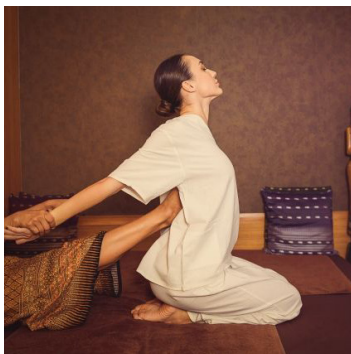
HOT STONE MASSAGE

МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ



Массаж горячими камнями и нагревание мышц способствует расслаблению, улучшению кровообращения и обладает лечебным эффектом за счет сочетания энергетического воздействия, которое помогает сбалансировать тело. Идеально подходит для тех, кто хочет массаж глубоких тканей, чтобы расслабить напряженные и зажатые мышцы.

Stretching and pressure point techniques originating from ancient times balance the flow of “chi” through energy channels in the body known in Thailand as sen lines. This is a non-oil massage: Thai style pajamas are provided.



THAI MASSAGE ТАЙСКИЙ МАССАЖ



Используя методы растяжения и давления, применяемые с древних времен, данный массаж уравнивают поток «чи» по энергетическим каналам в теле, известном в Таиланде как линии Сена. Это немасляный массаж: предоставляются пижамы в тайском стиле.

This rhythmic massage is specially designed for de-stressing and relaxing of the body and the mind.



CLASSIC MASSAGE

КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ



Этот ритмический массаж специально разработан для снятия стресса и расслабления тела и ума.

"The massage has been expertly designed by the Avitane therapists for those who either spend long hours at a desk or hold their stress on their shoulders. Combination of special massage and stretching techniques with application of secret mix of anti-stress essential oils will transport you to the state of sublime tranquility."



ANTI-STRESS BODY MASSAGE

МАССАЖ ТЕЛА АНТИСТРЕСС



"Этот массаж был специально разработан терапевтами Avitane для тех, кто либо проводит долгие часы на сидячей работе, либо держит стресс на своих плечах.

Сочетание специальных методов массажа и растяжения с применением секретной смеси антистрессовых эфирных масел перенесет вас в состояние возвышенного спокойствия."

Massage that uses strong pressure techniques to concentrate on damaged, strained and fatigued muscles to alleviate pain and speed up the healing process of tissue.

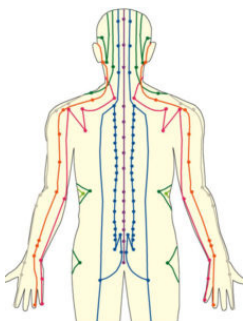


SPORT MASSAGE СПОРТИВНЫЙ МАССАЖ



Массаж, при котором используется сильное давление, чтобы сосредоточиться на поврежденных и утомленных мышцах, а также облегчить боль и ускорить процесс заживления тканей.

Influenced by the Traditional Chinese Medicine concept of the 12 meridians that serve to balance the body's major organs, this massage uses finger pressure to restore and open the energy channels or chi, and stimulate circulation. Many people who suffer from PMS, nausea, arthritis, insomnia, digestive issues, joint and back pain, and migraines have found that shiatsu promotes healing for these ailments.



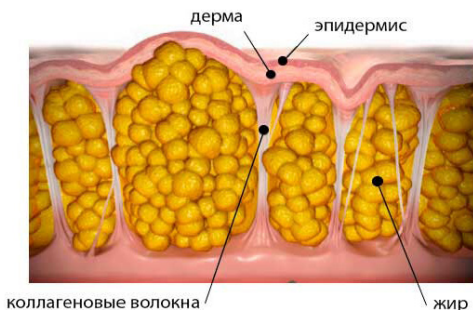
SHIATSU MASSAGE

ШИАЦУ МАССАЖ



Созданный под влиянием концепции традиционной китайской медицины, где выделяют 12 меридианов, которые служат для баланса основных органов тела, этот массаж использует давление больших пальцев для восстановления и открытия энергетических каналов или ци и стимулирует кровообращение. Многие люди, страдающие от ПМС, тошноты, артрита, бессонницы, проблем с пищеварением, боли в суставах и спине, а также мигрени, обнаружили, что шиatsu способствует устранению этих недугов.

Tone your body with Avitane special strong detox cellulite treatment. This contouring massage stimulates your body's ability to break down fat, increase metabolism and eliminate water retention. Pure 100% essential oils used for this technique smooths and enhance your skin's texture, visibly reducing spongy, dimply, cellulitic areas.



ANTI-CELLULITE MASSAGE

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ МАССАЖ

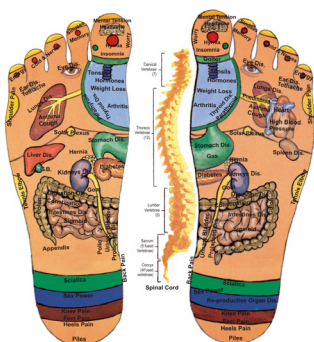


Придайте тонус вашему телу с помощью фирменного антицеллюлитного детокс массажа Avitane. Этот контурный массаж стимулирует расщепление жировых клеток, увеличивает обмен веществ и устраняет отеки. 100% натуральные эфирные масла, используемые для этой процедуры, разглаживают и улучшают текстуру вашей кожи, заметно уменьшая эффект “апельсиновой корки”.

A targeted massage that focuses on foot reflexology zones of the feet that correlate to areas of the body. This massage is perfect after a day of intense activities and helps to relieve tired and heavy legs and swollen ankles.



FOOT MASSAGE
MACCAЖ HOГ



Массаж, фокусирующийся на зонах рефлексологии стоп ног, которые связаны с определенными областями тела. Этот массаж прекрасно подойдет после интенсивного дня и поможет устранить ощущение тяжести и усталости, а также отеки в лодыжках.

Focusing on long, slow rhythmic strokes, your body is lulled into a deep relaxation. If you have tried it all, and you want something new, try our Lomi Lomi Massage.



LOMI LOMI MASSAGE

МАССАЖ ЛОМИ ЛОМИ



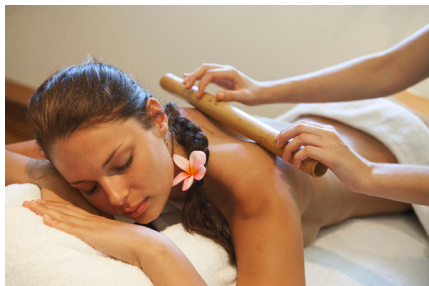
Используя давление кистей и предплечий, терапевт совершает медленные и сильные проминающие движения. Ваше тело погружается в глубокую релаксацию. Если Вы перепробовали различные виды массажа, и Вам хотелось бы испытать что-то новое, мы рекомендуем наш Ломи-Ломи массаж.

For this massage we use hollow, organically-treated bamboo stalks of varying lengths and diameters to go deeply and firmly into the body's tissue. The bamboo is rolled over the body to stimulate the circulatory system and to remove fluids and toxins through the lymphatic drainage system.



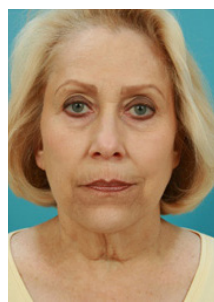
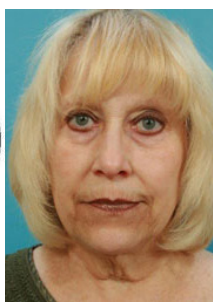
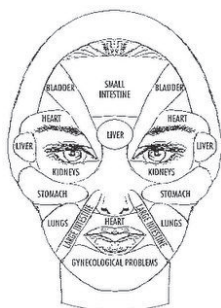
BAMBOO STICKS MASSAGE

МАССАЖ БАМБУКОВЫМИ ПАЛКАМИ



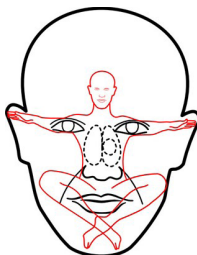
Для этого массажа мы используем полые, органические бамбуковые стебли различной длины и диаметра, чтобы глубоко воздействовать на ткани тела. Бамбук прокатывается по телу, чтобы стимулировать систему кровообращения и удалять жидкости и токсины через систему лимфатического дренажа.

A targeted massage that helps an extreme relaxation. Especially good for extreme tiredness or tension headaches.



FACE MASSAGE

МАССАЖ ЛИЦА



Heat to the muscles enhances relaxation, circulation and healing process of this therapeutic massage. This modality can combine energy work to help balance the body. Perfect for those wanting a super-deep tissue massage to help stubborn muscles release and relax.

Indian Head Massage, also known as Champissage, is a form of relaxation massage that focuses on the face, head, neck, shoulders, upper back and upper arms which are important energy centers within the body. This form of massage is very relaxing and has a balancing effect on the recipient as it helps to release stress and tension creating a sense of peace and well-being.



INDIAN HEAD MASSAGE

ИНДИЙСКИЙ МАССАЖ ГОЛОВЫ



Индийский массаж головы, также известный как Чамписаж, представляет собой форму расслабляющего массажа, которая фокусируется на лице, голове, шее, плечах, верхней части спины, которые являются важными энергетическими центрами в организме. Эта форма массажа очень расслабляет и оказывает балансирующее воздействие, так как помогает снять стресс и напряжение, создавая ощущение покоя и благополучия.

Shirodhara literally meaning “head flow” is one of the most desired Ayurvedic treatments. Beginning with a head, scalp, neck and shoulder massage, you will begin to calm the wandering mind. Meditative bliss will occur as a slow pouring of medicinal oils cascade over your sixth chakra, stimulating your third eye and window to the soul. Recommended for headaches and insomnia.



AYURVEDA MASSAGE

АЮРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ



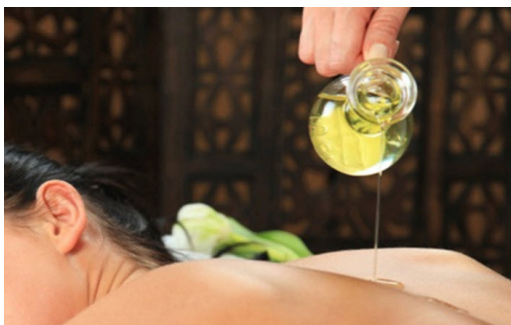
Массаж Широдхара, буквально означающий «Поток на голову», является одной из самых знаменитых аюрведических процедур. Сперва массаж головы, скальпа, шеи и плеч успокаивает блуждающий ум. Затем медитативное состояние достигается при помощи струи лекарственных масел, которая стекает на область шестой чакры, стимулируя открытие третьего глаза. Рекомендуется для головных болей и бессоннице.

The massage is designed to detoxify and cleanse, boost the effectiveness of the immune system, help with stress relief, promote healthy skin. These techniques in combination with fire heated oil provide relaxation and eliminate toxins.



HOT OIL BODY MASSAGE

МАССАЖ ТЕЛА С ГОРЯЧИМ МАСЛОМ



Массаж предназначен для детоксикации и очищения, улучшения работы иммунной системы, помощи при стрессе, оздоровления кожи. Приемы массажа в сочетании с маслом, подогретым на огне, обеспечивают расслабление и выводят токсины.

Organic honey is applied on chosen areas (legs, arms, back or abdomen) and the therapist uses special massage technique while the hands become very sticky and the skin is pulled a bit. This massage increases the lymphatic system flow, helps to break down lipid pockets (cellulite) assisting with body contouring & toning of the skin.



HONEY MASSAGE МЕДОВЫЙ МАССАЖ



Органический мед наносится на выбранные области (ноги, руки, спину или живот), а терапевт использует специальную технику массажа где руки прижимаются к коже и плавно отрываются, за счет липкости меда происходит стимуляция подкожно-жировой клетчатки. Этот массаж улучшает работу лимфатической системы, помогает разрушить липидные карманы (целлюлит), контурируя силуэт и тонизируя кожу, удаляя мертвые клетки эпителия.

Massage is a wonderful way to relax, increase your energy and relieve discomfort during your pregnancy. Pregnancy massage is a gentle, non-invasive, full-body treatment, achieved by using a side-lying position comfortably supported with cushions. The technique used not only concentrates on alleviating some of the aches and pains associated with pregnancy but also increases circulation and reduces swelling.



PREGNANCY MASSAGE

МАССАЖ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

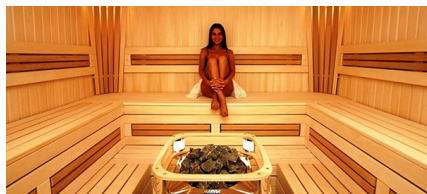


Массаж - это прекрасный способ расслабиться, увеличить свою энергию и избавиться от дискомфорта во время беременности. Это нежная, неинвазивная, лечебная процедура, которая проводится в боковом положении, удобно поддерживаемом подушками. Используемые приемы массажа концентрируются на облегчении некоторых болей, связанных с беременностью, а также увеличивают циркуляцию крови и уменьшают отечность.

This signature ritual presents a harmonious combination of sauna or steam room relaxation, then full body scrub and mud wrap at your choice that exfoliates dead cells and brightens up your skin, followed by 60 minutes full body Avitane massage that uses rejuvenating and stimulating blend of techniques created by our therapists.

AVITANE PROGRAM ПРОГРАММА АВИТАН

120 min



SAUNA/САУНА



STEAM
ПАРОВАЯ КОМНАТА



SCRUB AT CHOICE
СКРАБ НА ВЫБОР



MUD WRAP
ГРЯЗЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ



FULL BODY MASSAGE
МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛА



JACUZZI
ДЖАКУЗИ

Этот фирменный ритуал представляет собой гармоничное сочетание расслабления в сауне или парной, затем скраб всего тела и грязевое обертывание на ваш выбор, которое отшелушивает мертвые клетки и освежает кожу, а затем 60 минутный массаж Avitane, в котором используется набор техник массажа, способствующих омоложению и регенерации тела.

Experience an extreme relaxation of traditional Turkish hammam in a gently heated, tiled room laying on a heated marble slab, while you are scrubbed for exfoliation, then massaged with foam and finally washed clean with hot water. This special treatment helps to eliminate dead skin cells and is perfect for tanned skin color before taking sun baths. It is followed by 60 minutes relaxing massage at your choice.

TURKISH HAMMAM

ТУРЕЦКИЙ ХАММАМ

120 min



SAUNA/САУНА



KESSE FACE PEELING
ПИЛИНГ ЛИЦА



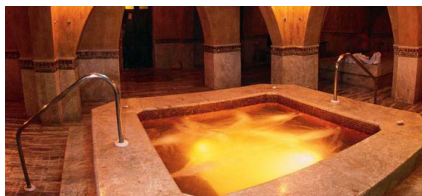
KESSE BODY PEELING
ПИЛИНГ ТЕЛА



FOAM BATH
ПЕННАЯ ВАННА



FOAM MASSAGE
ПЕННЫЙ МАССАЖ



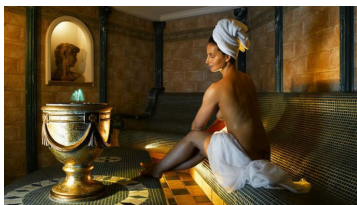
JACUZZI
ДЖАКУЗИ

Испытайте ритуал традиционного турецкого хаммама: Вы расслабляетесь в умеренно нагретой комнате с паром, лежа на теплой мраморной плите, после происходит отшелушивание мертвых клеток кожи специальной рукавицей кессе, а затем массаж пеной. Следующий этап - 60 минутный расслабляющий массаж на Ваш выбор. Эта специальная процедура помогает убрать ороговевшие клетки кожи и улучшает загар и цвет кожи, если провести этот ритуал до принятия солнечных ванн.

Experience traditional Oriental ritual which starts in a steam room with an application of famous black soap that penetrates your skin and deeply cleanses it. The soap is then washed off and the skin is vigorously exfoliated with special Moroccan Kesse, followed by mud or clay treatment and 60 minutes full body massage to send you home completely relaxed. It's a ritual to deeply cleanse your body using steam and exfoliating beauty techniques that have been used by Moroccans for centuries.

MOROCCAN BATH МОРОКАНСКАЯ БАНЯ

120 min



STEAM ROOM
ПАРОВАЯ КОМНАТА



MOROCCAN BLACK SOAP
МОРОКАНСКОЕ МЫЛО



KESSE BODY PEELING
ПИЛИНГ ТЕЛА



MUD MASK
ГРЯЗЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ



JACUZZI / ДЖАКУЗИ

Традиционный восточный ритуал, который начинается в парной с применением известного черного мыла, которое проникает в вашу кожу и глубоко очищает ее. Мыло затем смывается и кожа интенсивно отшелушивается специальной марокканской рукавицей кессе. После на тело наносится маска из глины. Затем 60-минутный массаж всего тела на выбор, чтобы отправить Вас домой полностью расслабленным. Этот ритуал предназначен для глубокого очищения тела, применяя пар и отшелушивающие техники, которые использовались марокканцами на протяжении веков.

This Spa treatment is specially designed for sun seekers. Using chamomile and aloe vera mixture as natural skin cooler, we repair your skin and relief your sunburn. Combining with classic massage, we free your blocked energy flows, giving you a refreshed body.

AFTER SUNBURN PROGRAM

ПРОГРАММА ПРИ СОЛНЕЧНОМ ОЖОГЕ

120 min

JACUZZI
ДЖАКУЗИSPECIAL CALMING SCRUB
WITH COLD TOWEL
СПЕЦИАЛЬНЫЙ УСПОКАИВАЮЩИЙ СКРАБ
С ХОЛОДНЫМ КОМПРЕСОМFULL BODY MASSAGE
МАССАЖ ВСЕГО ТЕЛАCHAMOMILE AND ALOE COMPRESS
КОМПРЕСОМ «РОМАШКА И АЛОЕ»

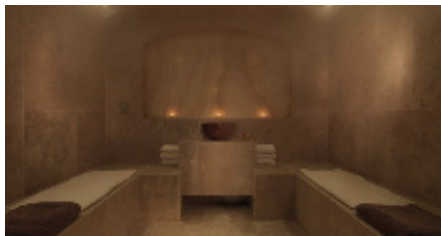
Эта спа процедура специально предназначена для любителей солнца. Используя смесь ромашки и алоэ вера в качестве естественного увлажнителя, мы восстанавливаем вашу кожу и снимаем солнечный ожог. В сочетании с классическим массажем, мы восстанавливаем баланс кожи, что способствует скорейшему выздоровлению.

Enjoy relaxing treatment that includes treatments that couple can enjoy side by side, starting with exfoliation and mud mask, followed by couple full body massage at your choice. Our honeymoon program is a truly bonding experience.

HONEYMOON PROGRAM

ПРОГРАММА ДЛЯ ПАР

120 min



STEAM ROOM
ПАРОВАЯ КОМНАТА



KESSE BODY PEELING
ПИЛИНГ ТЕЛА



MUD MASK
ГРЯЗЕВОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ



JACUZZI
ДЖАКУЗИ



FULL BODY MASSAGE AT CHOICE
МАССАЖ ТЕЛА НА ВЫБОР



Насладитесь расслабляющим спа ритуалом, который включает в себя процедуры, которыми пара может наслаждаться рядом друг с другом, начиная с эксфолиации и грязевой маски, а затем массажа всего тела для пары на Ваш выбор.

Что-то
сюда?

O_O



BEAUTY SALONS

FUJAIRAH

1) Fujairah Rotana Resort & Spa

Tel.: + 971 9 244 9888

Extension: 291

Mobile: +971 54 410 0228

3) Intercontinental Fujairah Resort

Tel: +971 9 209 9999

Extension: 5051, 5052

Mobile: +971 56 709 3384

2) Le Meridien Al Aqah Beach Resort

Tel.: +971 9 204 4908

Mobile: +971 56 127 7492

4) Miramar Al Aqah Beach Resort

Mobile: +971 54 473 5370

RAS-AL-KHAIMAH

1) Rixos Bab Al Bahr

Tel.: +971 7 244 4400

Extension: 40033

Mobile: +971 50 783 8616

2) The Cove Rotana Resort

Tel.:+971 7 206 6000

SPA

Ras Al Khaimah

1) The Cove Rotana Resort

Tel.:+971 7 206 6000

Extension:

Mobile:

Fujairah

2) Miramar Al Aqah Beach Resort

Tel.:+971 9 244 9994

Extension: 7600

Mobile: +971 54 407 7008